

Mit Leichtigkeit zum Wunschgewicht

ohne Diät,
ohne Medikamente,
ohne Drink's
und Pülverchen
und



... ohne hungern zu müssen!



Unter www.monikanepfer.ch – der «etwas anderen» Ernährungsberatung in Bülach – erfahren Sie mehr über das Etappenmodell «START & GO» der gezielten und ganz persönlichen Ernährungsumstellung.

Ich freue mich auf Ihren Anruf.
043 411 55 09 – Monika Nepfer

Akut-Pulver gegen den Verschleiß

Reformhaus Klink: Hilfe bei Arthrose

143 Gelenke sorgen jeden Tag für unsere Beweglichkeit.

Als Stoßdämpfer, Hebel oder Scharnier verrichten sie täglich Schwerarbeit und werden dabei häufig zu stark oder falsch belastet.

15 Millionen Menschen leiden in Deutschland an schmerzenden Gelenken. Die Ursache: Arthrose, ein Gelenkverschleiß. Ursachen der Arthrose sind oft mangelnde Bewegung, Übergewicht, Fehlstellung des Gelenks, sportliche Überbelastung oder fortgeschrittenes Alter. Der Verlauf einer Arthrose folgt einer klaren und schmerzhaften Leidensgeschichte.

Gelenkverschleiß kann man heute schon mit natürlichen Mitteln, ohne chemische Bestandteile, erfolgreich behandeln. **Viktor Klink**, Inhaber des Reformhaus Klink in Jestetten empfiehlt seinen Kunden eine „90-Tage Arthrose-Kur“, mit hochdosiertem L-Prolin, Grünlip-Muskel Konzentrat, Glucosamin, Chondroitin und Omega-3 Fettsäuren.

Besonders hervorzuheben ist hier das L-Prolin. Sie ist eine von 20 verschiedenen, im menschlichen Organismus vorhandenen Aminosäuren. Bekannt geworden ist L-Prolin durch die Möglichkeit, geschädigten Knorpel bei Hochleistungssportlern reparieren und wieder aufbauen zu können.

Viktor Klink, empfiehlt seinen Kunden eine 90-Tage Arthrose-Kur



Nebenwirkungsfrei

In einer Placebo kontrollierten Doppelblindstudie wurde durch die Gabe von täglich 3.000 mg L-Prolin bereits nach 3 Wochen ein Rückgang des Bewegungsschmerzes um über 70% festgestellt. Das Reformhaus Klink Team berät Sie gern!



Hauptstraße 18, 79798 Jestetten
Tel. +49 7745 927640

Montag – Donnerstag
09.00 – 12.30 & 14.00 – 18.30
Freitag
09.00 – 12.30 & 14.00 – 17.00



Silvia Wilhelm bei der Beratung eines Kunden.

z.Vg.

ParaMediForm Regensdorf

Einfach zum Wohlfühlgewicht

Wer seine Gewichtsprobleme langfristig lösen will, kommt nicht darum herum, sein Essverhalten umzustellen. Das bestbewährte, ausgeklügelte ParaMediForm-Ernährungsprogramm ist auf Erfolg ausgerichtet.

In den hellen, grosszügigen und freundlich eingerichteten Räumlichkeiten der ParaMediForm an der Schulstrasse 165 in Regensdorf fühlt man sich richtig willkommen. Die diplomierte Gesundheitsberaterin PMF Silvia Wilhelm berät ihre Klienten individuell mit grossem Backgroundwissen. Stetige Weiterbildung ist selbstverständlich. ParaMediForm ist keine Diät, sondern basiert auf einer gezielten Ernährungsumstellung, abgestimmt auf das individuelle Profil des Einzel-

nen. Das Ernährungsprogramm baut auf den klassischen Richtlinien der gesunden Ernährung und den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen über die Individualität des Stoffwechsels auf. «Unser Ziel ist es die Klienten kontrolliert und nachhaltig ohne zu hungern, mit einer ausgewogenen, individuell angepassten, saisonalen Ernährung zum Wohlfühlgewicht zu führen», erklärt Institutsleiterin Silvia Wilhelm. Der individuelle Stoffwechsel wird bestimmt mittels eines ausführlichen Fragebogens, der dann in der ParaMediForm-Zentrale Lenzburg von Fachkräften sorgfältig ausgewertet wird.

Die Ernährungspläne und Vorschläge. «Ich begleite die Klienten über einen längeren Zeitraum beratend, anfangs erfolgen die Kontrollen wöchentlich, dabei wird auch das Gewicht kontrolliert und der Körperumfang gemessen.» Zudem empfiehlt die Gesundheitsberaterin genau auf den Klienten abgestimmte Mikronährstoffe. Jeder Kunde erhält ausserdem eine ausführliche Dokumentation mit einfach zu kochenden Rezepten und viel Informatives über die Ernährung.

pd

Individueller Ernährungsplan

Aufgrund der persönlichen Auswertung erfolgt dann bei der Gesundheitsberaterin die Erstellung der individuellen Ernäh-

ParaMediForm

Telefon 044 884 00 33
E-Mail regensdorf@paramediform.ch
www.paramediform.ch

Spitex Region Bülach

Neue Fahrzeugflotte erhalten

Vergangene Woche durfte das Team Spitex Region Bülach sechs neue Autos in Empfang nehmen.

Die 66 Mitarbeitenden der Spitex Region Bülach betreuen täglich rund 300 bis 350 Klientinnen und Klienten der Gemeinden Bülach, Hochfelden, Höri, Glatfelden und Bachenbülach. Der Versorgungsauftrag betrifft Menschen, die wegen einer Krankheit, eines Unfalls, einer Behinderung oder nach einer Geburt, auf Hilfe und Pflege in den eigenen vier Wänden angewiesen sind. Damit die Einwohner sicher durch die Spitex-Mitarbeitenden erreicht werden können, hat sich die Stiftung Alterszentrum Region Bülach entschieden, ihrem Team eine brandneue Fahrzeugflotte mit sechs Wagen der Marke Toyota Aygo von der Garage Harlacher AG im Winkel zur Verfügung zu stellen. Die bisherigen Firmenautos, welche in die Jahre gekommen sind, werden verkauft. Doch damit



Daniel Harlacher (Garage Harlacher) übergibt Mirko Theel, Leiter Spitex Region Bülach, symbolisch den Schlüssel für die neue Flotte.

bas

die Spitex-Mitarbeitenden unterwegs sein können, sind nicht nur Autos nötig, es werden auch häufig Einsätze auf E-Bikes gemacht.

bas

Unsere nächste Sonderbeilage

Medizin & Gesundheit



erscheint am 5.12.2018
Wir beraten Sie gerne.
Tel. 044 863 40 50

Unterland Zeitung



mehrsprachiges
Praxisteam

ZAHNARZTPRAXIS SQUARE KLOTEN

Marktgasse 7, CH-8302 Kloten
Tel. 044 540 64 97 www.zahnarztkloten.ch
Rietstrasse 9, D-78050 Villingen
Tel. +49 7721 259 61 www.zahnarzt-v.de
Sprechstunden nach Vereinbarung, auch samstags

MRS.SPORY
www.mrsspory.com

**JETZT STARTEN
UND IM DEZEMBER
KOSTENLOS TRAINIEREN***

Gültig bis 31.12.2018 für die ersten 30 Neumitglieder

Mrs.Spory Bülach
Dammstrasse 6, 8180 Bülach
Tel.: 043 928 27 27
www.mrsspory.ch/club/buelach

* Bei Abschluss einer Mitgliedschaft bis zum 31.12.2018 kannst du im Dezember kostenlos trainieren. Informationen zu den dabei anfallenden Kosten unseres Startpakets und der Verwaltungsgebühr sowie unseren attraktiven Konditionen findest du unter www.mrsspory.com.